

3 学 年				
月	テーマ	学 習 内 容	学 習 方 法	進路関係行事
4	月ごとの綿密な計画を立てる	今までのガイダンス等の話を参考にし、やりたいことの発見と進路希望実現までの具体的な方策を練る。	学年集会、面談	<ul style="list-style-type: none"> ・（復習テスト）小論文模試 ・進学相談会 ・記述模試① ・進路希望調査 ・公務員模試① ・就職・公務員説明会 ・インターンシップ説明会 ・受験（小論および面接等）指導説明 ・（1中間テスト） ・マーク模試① ・公務員模試② ・看護医療模試①
5	進路希望先を調べる	面談や学校説明会に積極的に参加し、確実な情報を得る。 志望理由の内容を再考する。	校外で実施される説明会への参加等	
	入試方法、就職試験について最終チェックをする	入試に関する東高の決まりについては「進路がトピック」を丁寧に読んで確認する。また、複雑な入試方法や就職試験について理解する。進学の場合は受験科目等を確認し、取り組みを始める。		
6	進路希望先を絞り込む	総合型選抜・学校推薦型選抜で面接がある場合は準備を行う。 ※専門学校によっては6月から総合型選抜のエントリーが始まる。	担任、進路係からの情報を細大もらさず書き留める	<ul style="list-style-type: none"> ・看護医療模試② ・進学相談会 ・（1期末テスト） ・公務員模試③ ・受験（小論および面接等）指導開始 ・公務員出願 ・事業所見学会 ・求人票受付開始 ・記述模試② ・公務員模試④ ・三者懇談 ・共通テストマイページ作成開始 ・マーク模試② ・夏期休業補習
7		夏休み中の学習計画を立てる。	進路情報、掲示板、インターネットを利用する 面接ノートの作成 進路希望先と現在の自分の力を見て、今伸ばさないといけない分野を明確にする	
8	進路希望先は自分の目で確かめよう	候補に挙げた学校、企業はこの時期に必ず見学をし、関係者の話や資料を集める。 小論文の準備を進める。	体験入学やオープンキャンパスで上級学校を理解する 関連図書・新聞記事を活用する	<ul style="list-style-type: none"> ・夏期休業補習 ・校内推薦会議開始 ・総合型選抜開始 ・記述模試③ ・（復習テスト） ・看護医療模試③
9	入試、就職試験の準備をする	募集要項を取り寄せ、熟読する。また、小論文、作文の仕上げ、面接の練習に励む。	面接用ビデオ利用	<ul style="list-style-type: none"> ・就職出願開始（9/5） ・就職試験開始（9/16） ・マーク模試③ ・共通テスト出願説明会 ・（2中間テスト） ・支援プログラム説明会① ・共通テスト出願
10	入試の準備をする	出願書類を整える。細心の注意を払い、調査書・推薦書等、依頼すべき書類は早めに準備する。	募集要項を繰り返し確認する	<ul style="list-style-type: none"> ・記述模試④ ・学校推薦型選抜出願 ・マーク模試④ ・看護医療模試④
11	進路希望先を絞り込む	一般入試受験者は模試のデータ等を見て合格可能校を含め複数校絞り込み、受験日までの計画を立てる。	過去問題を必ずやっておく	<ul style="list-style-type: none"> ・共通テストプレテスト ・支援プログラム説明会② ・支援プログラム開始 ・（2期末テスト）
12	生活リズムの調整	共通テストに備え、体調を整えておく。	共通テスト直前補習受講	<ul style="list-style-type: none"> ・三者懇談 ・共通テスト直前説明会 ・大学短大一般入試出願 ・大学入学共通テスト ・国公立大2次試験出願 ・自己採点、リサーチ ・（3期末テスト）
1	出願を早めに行う	共通テスト利用入試を含め煩雑な出願手続きにミスのないよう、疑問点は早めに解決しておく。 2月、3月までの一般入試に向けて最後の粘り。	データ分析、インターネット利用	
2	新生活への準備	健康管理をしっかりと行う。進路先へ提出する書類、レポートの作成。		
3		進路先未定者は担任・進路係と密接な連絡をとっておく。		